

 Plat végétarien

 Plat sans viande

 Origine de nos viandes

* = Plat avec du porc
(PC) = Plat complet



Menu "Self bio"

1 produit bio/jour

DU 03/02/2025 AU 07/02/2025

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

lundi 3




mardi 4



jeudi 6




vendredi 7





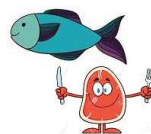
ENTRÉES

- 1  Salade haricots verts BIO vinaigrette balsamique
- 2  Betterave cuite vinaigrette
- 3  Terrine de poisson



- 1  Salade de riz BIO
- 2 Mousson de canard
- 3  Choux rouge maïs



- 1  Salade verte
- 2  Salade salpicao
- 3  Crêpe forestière



- 1  Salade d'endives à la parmentière
- 2  Salade coleslaw
- 3 Pâté croute*





PLATS

- 1  Steak haché sauce provençale
- 2  Boulettes végétariennes tomate mozzarella
- 3



- 1  Beaufilet de colin au beurre blanc
- 2  Cervelas chaud*
- 3



- 1 Crozets au jambon* (PC)
- 2  Crozets à la courge(PC)
- 3  Tarte thon & tomate


- 1  Pépites colin 3 céréales
- 2  Cordon bleu de volaille
- 3



Accompagnement

- 1  Purée de pomme de terre
- 2  Blettes persillées
- 3

- 1  Petit pois
- 2  Blé au beurre
- 3

- 1  Crozet au beurre
- 2  Haricot plat au beurre
- 3

- 1  Epinards béchamel
- 2  Boulgour au beurre
- 3



LAITAGES

- 1 Tomme blanche à la coupe
- 2 Fromage blanc
- 3 Fromage enveloppé

- 1 Petit suisse aux fruits
- 2 Fromy
- 3 Coulommiers à la coupe

- 1 Rondelé nature
- 2 Bleu douceur
- 3 Petit suisse sucré

- 1 Frulos
- 2 Pont l'évêque AOP à la coupe
- 3 Fromage enveloppé



DESSERTS

- 1 Crème dessert chocolat
- 2 Novly au caramel
- 3 Poire

- 1 Salade de fruits crus et cuits
- 2 Compote de pommes et abricots
- 3 Donut au sucre

- 1 Pomme BIO
- 2 Orange
- 3 Riz au lait

- 1 Moelleux pomme/cannelle aux oeufs BIO
- 2 Chou à la vanille
- 3 Ananas frais